

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КИДТ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 05.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	770	790
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	39,46	300	353
Всего:	154,37	1 070	1 142

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
36,22	38,08	151,01	385,46	0,44	0,44
			22,2	0,37	8,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 546,26	K - 793,31	Ca - 192,42	Mg - 110,76		
P - 345,4	Fe - 6,14	I - 141,44	Se - 12,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г